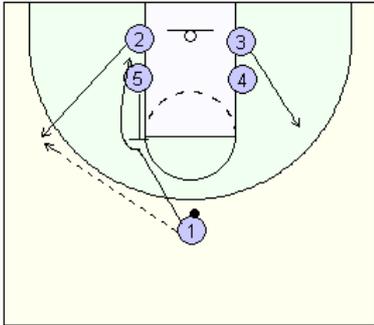




CRUNCH TIME (contre MAN TO MAN DEFENSE)

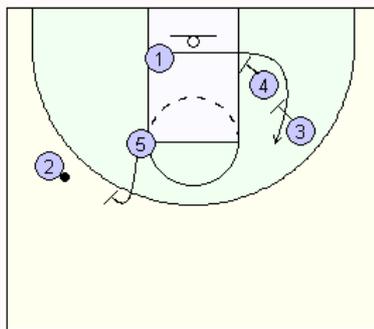
1



Deux double stack au départ avec les ailiers à la baseline.
Les ailiers sortent et le mouvement démarre à gauche ou à droite, soit ici à gauche.

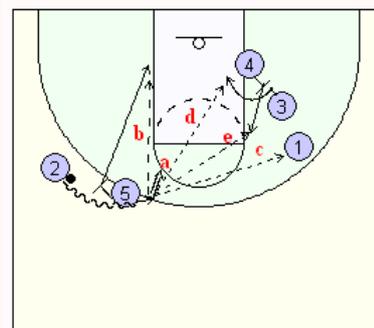
1 passe donc le ballon à 2 et réalise l'UCLA cut en profitant de l'écran de 5 venu à l'elbow et en appelant le ballon.

2



Si 1 ne reçoit pas le ballon, il continue vers le côté opposé, tandis que 5 se prépare à faire le pick and roll.

3



2 part en dribble et profite du pick and roll de 5.

Les options de 2 sont alors :

a = shoot

b = passe à 5 qui a effectué le "roll"

c = passe à 1 qui est ressorti sur le staggered screen de 4 et 3

d = passe à 3 qui appelle inside aussitôt après son écran

e = passe à 4 remonté à l'elbow du côté opposé.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

